

جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: الرياضات الجماعية وألعاب المضرب

توصيف برنامج الرياضات الجماعية وألعاب المضرب

(عام ٢٠٢٠ / ٢٠٢٤م)

أ. معلومات أساسية:

- ١- اسم البرنامج: الرياضات الجماعية وألعاب المضرب
- ٢- طبيعة البرنامج : (أحادي) (ثنائي) (مشترك)
- ٣- القسم المسئول عن البرنامج : الرياضات الجماعية وألعاب المضرب
- ٤- المراجع الخارجي : أ.د / محمود حسين محمود ، أ.د / شريف علي طه
- ٥- تاريخ آخر اعتماد لمواصفات البرنامج : ١٠ / ٥ / ٢٠٢٠م

ب. معلومات متخصصة :

١- الأهداف العامة للبرنامج :

خريج برنامج الرياضات الجماعية وألعاب المضرب يجب أن يكون قادرا على أن :

- ١/١ ينفذ المهارات الفنية الخاصة بالرياضة التخصصية بصورة جيدة
- ٢/١ يطبق المعارف والمعلومات المرتبطة باللياقة البدنية للرياضة التخصصية
- ٣/١ يفرق بين المواقف الخطئية البسيطة والمعقدة خلال المنافسات الرياضية
- ٤/١ يطبق اللوائح والقواعد والقوانين أثناء المنافسات في الرياضة التخصصية
- ٥/١ يوظف طرق التدريب المختلفة لرياضة التخصص
- ٦/١ يعرف المبادئ الخاصة بتدريب الناشئين في رياضة التخصص
- ٧/١ يستخدم أدوات وأجهزة حديثة لتطوير الأداء الفني
- ٨/١ يستخدم المستحدثات التكنولوجية في قياس وتقويم الأداء الرياضي
- ٩/١ يطبق طرق انتقاء المواهب الرياضية من خلال محددات وأسس الانتقاء
- ١٠/١ تنفيذ وحدات تدريبية للرياضة التخصصية
- ١١/١ يكتشف طرق التنبؤ بالمستوي الفني للناشئين
- ١٢/١ يرسخ التقاليد والأعراف المجتمعية للممارسين
- ١٣/١ يستخدم المعارف والمعلومات لتوسيع قاعدة الناشئين لممارسة الرياضة التخصصية

## ٢- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج:

### ١/٢ المعلومات والمفاهيم:

يجب أن يكون خريج برنامج الرياضات الجماعية وألعاب المضرب مكتسباً المعلومات والمفاهيم التالية:

- ١/٢- أ يذكر المعارف والمعلومات التاريخية الخاصة برياضة التخصص
- ١/٢- ب يصف النواحي الفنية للمهارات الأساسية للرياضة التخصصية
- ١/٢- ج يعدد القدرات البدنية والمهارية المرتبطة بالرياضة التخصصية
- ١/٢- د يناقش النظريات الخاصة بالتدريب الرياضي لرياضة التخصص
- ١/٢- هـ يختار أسلوب القياس المناسب للقدرات المختلفة لرياضة التخصص
- ١/٢- و يذكر المصطلحات العلمية الخاصة بتدريب رياضة التخصص
- ١/٢- ز يصنف الأجهزة والأدوات وفقاً لأغراضها في رياضة التخصص
- ١/٢- ح يلم بطرق التدريب المختلفة الخاصة بمجال التخصص
- ١/٢- ط يشرح مراحل وطرق التعلم الحركي للاداء الفني

### ٢/٢ القدرات الذهنية :

يجب أن يكون خريج برنامج الرياضات الجماعية وألعاب المضرب مكتسباً القدرات الذهنية التالية :

- ٢/٢- أ يفاضل بين أساليب وطرق تعلم المهارات الأساسية في رياضة التخصص
- ٢/٢- ب يختار أساليب تقويم الأداء البدني والمهاري المناسبة للرياضة التخصصية
- ٢/٢- ج يحلل الأداء الفني للمهارات الأساسية في رياضة التخصص
- ٢/٢- د يستنتج طرق تقنين الحمل التدريبي خلال مراحل وفترات الموسم الرياضي
- ٢/٢- هـ يحلل المواقف التنافسية المختلفة كمؤشر لوضع البرامج التدريبية في الرياضة التخصصية
- ٢/٢- و يطور طرق تعلم المهارات الأساسية في رياضة التخصص
- ٢/٢- ز يقيس المتغيرات البدنية والمهاريه في رياضة التخصص
- ٢/٢- ح يميز بين الخطط الهجومية والدفاعية في رياضة التخصص

٣/٢ المهارات :

١/٣/٢ مهارات مهنية وعملية :

يجب أن يكون خريج برنامج الرياضات الجماعية وألعاب المضرب مكتسباً المهارات المهنية والعملية التالية:

- أ - ١/٣/٢ يؤدي النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في رياضة التخصص
- ب - ١/٣/٢ ينفذ تشكيلات الإحماء المختلفة للتدريب والمنافسة في الرياضة التخصصية
- ج - ١/٣/٢ يطبق الجمل الحركية المركبة وفقاً للمواقف التنافسية المختلفة الخاصة بالرياضة التخصص
- د - ١/٣/٢ يستخدم أجهزة وأدوات القياس والتقويم المناسبة للرياضة التخصصية
- هـ - ١/٣/٢ يصمم البرامج التدريبية المختلفة لمختلف المراحل السنية في رياضة التخصص
- و - ١/٣/٢ ينفذ مختلف أنواع الوحدات التدريبية لرياضة التخصص
- ز - ١/٣/٢ يطبق شروط وعوامل الأمن والسلامة خلال الوحدات التدريبية لرياضة التخصص
- ح - ١/٣/٢ يطبق القواعد والقوانين الخاصة بالرياضة التخصصية في المنافسات الرياضية
- ط - ١/٣/٢ يستعمل التقنيات الحديثة في تعليم وتدريب الأداء الفني في رياضة التخصص
- ي - ١/٣/٢ يستخدم التطبيقات الإلكترونية في تقييم الأداء الفني في الرياضة التخصصية
- ك - ١/٣/٢ يمارس مهارات الإتصال الفعال في التعامل مع مختلف المراحل السنية في رياضة التخصص
- ل - ١/٣/٢ يوظف الخامات والموارد المتاحة لتلبية احتياجات البيئة التدريبية في التخصص
- م - ١/٣/٢ يصمم الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة والبديلة المناسبة للأداء الفني في الرياضة التخصصية
- ن - ١/٣/٢ ينوع في طرق انتقاء أفضل العناصر الرياضية من خلال المحددات والأسس العلمية للرياضة التخصصية
- س - ١/٣/٢ يصحح الأخطاء الفنية للاعبين أثناء التدريب على المهارات في رياضة التخصص
- ع - ١/٣/٢ يمارس دوره كقائد للفريق لتحقيق الأهداف المنشودة من العملية التدريبية في رياضة التخصص
- ف - ١/٣/٢ يربط بين التدريب الرياضي والعلوم الأخرى والإستفادة منها في الرياضة التخصصية
- ص - ١/٣/٢ يدمج أساليب وطرق تدريب متعددة داخل الوحدة التدريبية في الرياضة التخصصية
- ق - ١/٣/٢ يحل المشكلات التي تواجه الفريق أثناء المنافسات الرياضية
- ر - ١/٣/٢ ينشئ بيئة اجتماعية بين أعضاء الفريق أثناء عملية التدريب في الرياضة التخصصية
- ش - ١/٣/٢ ينظم مسابقات ترويحية باستخدام الملاعب المصغرة خلال فترات ومراحل التدراب

٢/٣/٢ مهارات عامة ومنقولة :

يجب أن يكون خريج برنامج الرياضات الجماعية وألعاب المضرب مكتسباً للمهارات العامه التالية :

- ٢/٣/٢-٢ أ يستثير أقصى طاقات اللاعبين خلال اللقاءات التنافسية في الرياضة التخصصية
- ٢/٣/٢-٢ ب يحقق أهداف المؤسسة الرياضية التي يعمل بها في الرياضة التخصصية
- ٢/٣/٢-٢ ج يستخدم الأدوات البديلة والإمكانات المتاحة داخل المؤسسة الرياضية
- ٢/٣/٢-٢ د يحافظ على سلامة اللاعبين من الإصابات الرياضية خلال التدريب والمنافسة
- ٢/٣/٢-٢ هـ يخطط للبطولات والمنافسات الرياضية التجريبية في الرياضة التخصصية
- ٢/٣/٢-٢ و يستخدم المصادر المختلفة والمتنوعة للحصول على المعارف والمعلومات المرتبطة بالرياضة التخصصية
- ٢/٣/٢-٢ ز يدير الوقت بكفاءة خلال التدريب والمنافسة

٣- المعايير الأكاديمية للبرنامج :

تم تبني المعايير القومية الاكاديمية المرجعية - قطاع كليات التربية الرياضية يناير ٢٠٠٩م

٤- العلامات المرجعية: لا يوجد

٥- هيكل ومحتويات البرنامج :

( ٤ ) أربع سنوات				أ	مدة البرنامج :
عدد الساعات الدراسة				ب	هيكل البرنامج :
٢٢٧	إجمالي	١٢٢	معامل تدريبات	١٠٥	عدد الساعات في الأسبوع محاضرات
-	اختياري	٢٢٧	أساسي	٢٢٧	عدد الساعات في الأسبوع إجباري
	%١٤.٥	٣٣	١٠	٢٣	عدد الساعات للعلوم الأساسية
	%١٠.١	٢٣	٢	٢١	عدد الساعات للعلوم الاجتماعية والإنسانية
	%٧٠.١	١٥٩	٩٨	٦١	عدد الساعات في المقررات التخصصية
-	-	-	-	-	عدد الساعات في المقررات الأخرى
% ٥.٣	١٢	-	-	-	عدد الساعات للتدريب العملي والميداني
-	-	-	-	-	ج مستويات البرنامج (بنظام الساعات المعتمدة) (لا يوجد)
-	-	-	-	-	د مقررات البرامج الدراسية

أولاً : المرحلة الدراسية الأولى  
د- ١ الفرقة الدراسية الأولى  
الفصل الدراسي الاول  
أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع	عدد الساعات في الأسبوع		عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
	مجموع الساعات	تطبيقي			
٢	-	٢	١٤	مقدمة في الإدارة الرياضية	١٠١.د.ر
٢	-	٢	١٤	مدخل وتاريخ التربية الرياضية	١٠٢.م.ت
٣	٢	١	٢٨	اللعاب والألعاب الصغيرة	١٠٣.ت.ر
٣	٢	١	٢٨	ألعاب القوى (١) *	١٠٤.أ.ق
٣	٢	١	٢٨	رياضات مائية (١)	١٠٥.ر.م
٣	٢	١	٢٨	التمرينات (١)	١٠٦.ت.ج
٣	٢	١	٢٨	كرة قدم (١)	١٠٧.ر.ج
٣	٢	١	٢٨	مصارعة (١)	١٠٨.م.ف
٣	٢	١	٢٨	ملاكمة	١٠٩.م.ف
٣	٢	١	٢٨	العاب تمهيدية	١١٠.ر.ج
٢	-	٢	١٤	التشريح الوظيفي (١)	١١١.ع.ص

د- ٢ الفرقة الدراسية الأولى  
الفصل الدراسي الثاني  
أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع	عدد الساعات في الأسبوع		عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
	مجموع الساعات	تطبيقي			
٢	-	٢	١٤	طرق تدريس التربية الرياضية (١)	٢٠١.م.ت
٢	-	٢	١٤	مدخل إلى الترويج وأوقات الفراغ	٢٠٢.ت.ر
٣	٢	١	٢٨	التشريح الوظيفي (٢)	٢٠٣.ع.ص
٢	-	٢	١٤	مدخل علوم الحركة الرياضية	٢٠٤.ت.ح
٢	-	٢	١٤	لغة إنجليزية *	٢٠٥.ل.غ
٣	٢	١	٢٨	الجمباز (١) **	٢٠٦.ت.ج
٣	٢	١	٢٨	الإيقاع الحركي	٢٠٧.ت.ج
٣	٢	١	٢٨	كرة طائرة (١)	٢٠٨.ر.ج
٣	٢	١	٢٨	كرة يد (١)	٢٠٩.ر.ج
٣	٢	١	٢٨	كاراتيه (١)	٢١٠.م.ف
٣	٢	١	٢٨	سلاح	٢١١.م.ف

## ثانيا: المرحلة الدراسية الثانية

د-٣ الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الاول

### أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع	عدد الساعات في الأسبوع		عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
	مجموع الساعات	تطبيقي			
٢	-	٢	١٤	مناهج التربية البدنية (١)	٣٠١ م.ت
٢	-	٢	١٤	البرامج الترويحية (١)	٣٠٢ ت.ر
٢	-	٢	١٤	مدخل النمو الحركي في المجال الرياضي	٣٠٣ ت.ح
٣	٢	١	٢٨	الجمباز (٢) *	٣٠٤ ت.ج
٣	٢	١	٢٨	التعبير الحركي (١)	٣٠٥ ت.ج
٣	٢	١	٢٨	كرة سله (١)	٣٠٦ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	كرة طائرة (٢)	٣٠٧ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	تنس أرضي	٣٠٨ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	رفع أثقال (١)	٣٠٩ م.ف
٣	٢	١	٢٨	جودو	٣١٠ م.ف

د-٤ الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الثاني

### أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع	عدد الساعات في الأسبوع		عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
	مجموع الساعات	تطبيقي			
٢	-	٢	١٤	العلاقات العامة في المجال الرياضي (١)	٤٠١ د.ر
٢	-	٢	١٤	فسولوجيا الرياضة (١)	٤٠٢ ع.ن
٢	-	٢	١٤	مدخل علم النفس الرياضي	٤٠٣ ع.ن
٢	-	٢	١٤	علم التدريب الرياضي	٤٠٤ ت.ح
٣	٢	١	٢٨	ألعاب القوى (٢) *	٤٠٥ أ.ق
٣	٢	١	٢٨	رياضيات مائية (٢)	٤٠٦ ر.م
٣	٢	١	٢٨	التمرينات (٢)	٤٠٧ ت.ج
٣	٢	١	٢٨	كرة قدم (٢)	٤٠٨ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	هوكي	٤٠٩ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	مصارعه (٢)	٤١٠ م.ف

### ثالثا: المرحلة الدراسية الثالثة

د-٥ الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الأول

أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع	
			نظري	تطبيقي
٥٠١ ع.ن	البحث العلمي والإحصاء في التربية البدنية (١)	١٤	٢	-
٥٠٢ ع.ص	فسيولوجيا الرياضة (٢)	١٤	٢	-
٥٠٣ ت.ح	مبادئ الميكانيكا الحيوية الرياضية	١٤	٢	-
٥٠٤ أ.ق	ألعاب القوى (٣) *	٢٨	١	٢
٥٠٥ ت.ج	التعبير الحركي (٢)	٢٨	١	٢
٥٠٦ ت.ج	الجمباز (٣) **	٢٨	١	٢
٥٠٧ ر.ج	كرة يد (٢)	٢٨	١	٢
٥٠٨ ر.ج	تنس طاولة	٢٨	١	٢
٥٠٩ م.ف	تايكونندو	٢٨	١	٢
٥١٠ م.ف	كاراتيه (٢)	٢٨	١	٢
٥١١ م.ت	تدريب ميداني داخلي (١)	١٤	-	٢

د-٦ الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الثاني

أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع	
			نظري	تطبيقي
٦٠١ د.ر	طرق إدارة المنافسات الرياضية (١)	٢٨	١	٢
٦٠٢ ع.ص	تربية القوام	١٤	٢	-
٦٠٣ ع.ن	الاختبارات والمقاييس في التربية الرياضية	٢٨	١	٢
٦٠٤ ت.ح	الإعداد البدني	٢٨	١	٢
٦٠٥ ر.م	رياضيات مائية (٣)	٢٨	١	٢
٦٠٦ ر.ج	كرة سلة (٢)	٢٨	١	٢
٦٠٧ ر.ج	اسكواش	٢٨	١	٢
٦٠٨ م.ف	رفع أثقال (٢)	٢٨	١	٢
٦٠٩ م.ف	كونغفو فو	٢٨	١	٢
٦١٠ م.ت	تدريب ميداني داخلي (٢)	١٤	-	٢

رابعاً: المرحلة الدراسية الرابعة

د-٧ الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الاول  
أ. إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
٧٠١ م.ت	طرق تدريس التربية الرياضية (٢)	١٤	٢	-	٢
٧٠٢ م.ت	الاسس التربوية للتربية الرياضية	١٤	٢	-	٢
٧٠٣ م.ت	التربية الحركية	١٤	٢	-	٢
٧٠٤ ع.ن	علم الاجتماع الرياضي	١٤	٢	-	٢
٧٠٥ ع.ص	التربية الصحية المدرسية	١٤	٢	-	٢
٧٠٦ م.ت	اقتصاديات التعليم الرياضي	١٤	٢	-	٢
٧٠٧ م.ت	التربية الرياضية لذوي الاحتياجات الخاصة	٢٨	١	٢	٣
٧٠٨ م.ت	التدريب الميداني (١)	١٤	-	٦	٦
٧١١ م.ر ٧١١ ج.ح	رياضة تخصصية اختيارية (١)	٢٨	١	٢	٣

د-٨ الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الثاني

أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
٨٠١ ت.ر	المعسكرات وانشطة الخلاء	٢٨	٢	٢	٤
٨٠٢ م.ت	مناهج التربية الرياضية (٢)	١٤	٢	-	٢
٨٠٣ م.ت	نظم ومشكلات التعليم في التربية الرياضية	١٤	٢	-	٢
٨٠٤ م.ت	تكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية	٢٨	٢	٢	٤
٨٠٥ م.ت	صعوبات التعليم في التربية الرياضية	١٤	٢	-	٢
٨٠٦ م.ت	الاعداد المهني لمعلم التربية الرياضية	١٤	٢	-	٢
٨٠٨ م.ت	التدريب الميداني (٢)	١٤	-	٦	٦
٨١١ أ.ق ٨١١ ت.ج ٨١١ م.ف	رياضة تخصصية اختيارية (٢)	٢٨	١	٢	٣

## ٦- متطلبات البرنامج :

- الحصول على شهادة إتمام الثانوية العامة بمجموع يؤهله للالتحاق بالكلية وفقا لتنسيق العام.
- اجتياز اختبارات القدرات الخاصة بالكلية والكشف الطبي.
- أن يكون متفردا للدراسة بالكلية.
- أن يجتاز الطالب ما تشترطه الكلية من معايير وقواعد للالتحاق بالبرنامج.
- أن يسدد الرسوم الدراسية.

## ٧- قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج

الدراسة بكلية التربية الرياضية نظرية وعملية، ومدة الدراسة للحصول على درجة البكالوريوس في التربية الرياضية تخصص المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية أربع سنوات دراسية، موزعة على ثمانية فصول دراسية، وتسير الدراسة وفقا لنظام الفصل الدراسي، وينقسم العام الدراسي إلى فصلين دراسيين مدة كل منهما خمسة عشر أسبوعا، منها أربعة عشر أسبوعا للدراسة، وأسبوع للامتحانات، وينقل الطالب من الفرقة الأولى إلى الفرقة الرابعة، إذا كان ناجحا في جميع المقررات، أو كان راسبا في مقررين على الأكثر، على أن يؤدي الامتحان فيما رسب فيه في الفرقة التي نقل إليها.

## ٨- طرق وقواعد تقييم الملتحقين بالبرنامج:

الطريقة	ما تقيسه من المخرجات التعليمية المستهدفة
١- أعمال السنة.	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية والعملية والعامة التي اكتسبها الطلاب.
٢- الاختبارات الشفوية	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية.
٣- الاختبارات العملية	• تقييم المعارف • المهارات الذهنية • المهارات المهنية والعملية • المهارات العامة
٤- الاختبارات النظرية	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية التي اكتسبها الطلاب.



## ٩- طرق تقويم البرنامج:

العينة	الوسيلة	القائم بالتقويم
٢٥ %	• استبانة تقييم الطالب للبرنامج.	١. طلاب الفرقة النهائية
عدد ٣٠	• استبانة تقييم الخرجين للبرنامج.	٢. الخرجون
عدد ٢٠	• الإستبيانات والمقابلة الشخصية .	٣. أصحاب الأعمال
عدد ٢	• تقرير مراجعة محكمين خارجين .	٤. مقيم خارجي أو ممتحن خارجي
عدد ٢٥	• استبانة تقييم أعضاء هيئة تدريس .	٥. أعضاء هيئة التدريس.

التاريخ

التوقيع

منسق البرنامج

أ.م.د / عصام طلعت عبد الحميد

التاريخ

التوقيع

رئيس القسم

أ.د / أحمد فاروق خلف